

## GENETICA PREDITTIVA – PROFILI DISPONIBILI

*Ogni persona ha un genotipo unico, cioè il proprio DNA, e un fenotipo, cioè come questo DNA si manifesta nel corpo. L'epigenetica mostra come lo stile di vita e l'alimentazione possono accendere o spegnere alcuni geni. Con la nutrigenetica usiamo queste informazioni per creare diete davvero personalizzate, che funzionano per il tuo corpo e per il tuo benessere. Mangia secondo ciò che sei davvero.*

### INTOLLERANZA GENETICA AL LATTOSIO

Effettuare il Test Genetico dell'Intolleranza al Lattosio è importante per poter disporre di uno strumento di indagine accurato in caso di insorgenza dei sintomi tipici di questa patologia. Data l'elevata percentuale di soggetti positivi accade spesso che pazienti senza alcun sintomo apparente risultino geneticamente intolleranti al lattosio. Anche in questo caso il test diventa fondamentale per mettere in atto strategie preventive per evitare l'insorgere di sintomi nel futuro.

Profilo Lattosio: **Euro 55,00**

### PREDISPOSIZIONE GENETICA ALLA CELIACHIA

Come l'intolleranza al lattosio, anche la sensibilità al glutine è largamente diffusa anche se in percentuale inferiore rispetto alla prima. Verso il glutine si possono sviluppare 2 diverse condizioni: l'intolleranza permanente al glutine nota come celiachia o una forma più leggera e non patologica, spesso comunque permanente, chiamata "sensibilità al glutine".

Profilo 1: indagine DQ2/DQ8 **Euro 80,00**  
Profilo 2: caratterizzazione completa a 16 alleli **Euro 140,00**

Intolleranza al lattosio + Predisposizione alla celiachia profilo 1 Euro **110,00 anziché 135 €**  
Intolleranza al lattosio + Predisposizione alla celiachia profilo 2 Euro **150,00 anziché 195 €**

### METABOLISMO DEI GRASSI / PROFILO PESO

Nel presente profilo genetico verranno analizzati 6 polimorfismi, tutti correlati al metabolismo dei lipidi, a condizioni di ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia croniche e/o familiari. Le evidenze scientifiche ad oggi note hanno dimostrato che la predisposizione genetica a queste condizioni ha un impatto importante sul paziente e che la loro "correzione"

attraverso modifiche alimentari ed eventuali integrazioni possono svolgere sia un'azione preventiva che correttiva.

Profilo metabolismo grassi: **Euro 110,00**

### **Profilo DONNA**

Il profilo "DONNA" è pensato per rispondere alle esigenze fisiologiche che vanno dal menarca alla menopausa. In ogni passaggio della vita di una donna gli alimenti svolgono un fondamentale ruolo preventivo per tutta una serie di condizioni quali: osteoporosi, problemi di peso, preparazione ed andamento della gravidanza, mantenimento del ciclo mestruale. Questo profilo genetico fornisce indicazioni rispetto alle due più diffuse intolleranze di origine genetica (lattosio e glutine) che possono a loro volta incidere in maniera profonda sullo stato di benessere della persona. Fornisce informazioni sul corretto metabolismo dei folati (indispensabili nel ciclo fertile femminile ma anche nel periodo della menopausa), della Vitamina D (indispensabile per il corretto equilibrio calcio/fosforo e quindi come prevenzione per l'osteoporosi) e indaga la predisposizione al sovrappeso che frequentemente si osserva in donne che si avvicinano alla menopausa

Intolleranza genetica al lattosio – Sensibilità al glutine – Predisposizione al sovrappeso  
Metabolismo dei folati – Metabolismo della vitamina D

Profilo Donna: **Euro 140,00**

### **Profilo ANTI-AGE**

Il profilo permette di capire come il nostro DNA si rapporta agli stati infiammatori, allo stress ossidativo e a tutti quei fenomeni che comportano un naturale invecchiamento delle nostre cellule e dei nostri tessuti. Attraverso lo studio di specifiche condizioni potremo mettere in atto tutta una serie di strategie alimentari e di integrazione che porteranno ad una naturale correzione dei fenomeni sopra descritti. Il profilo indaga aspetti quali stato infiammatorio generalizzato, stress ossidativo, capacità di risposta delle cellule ai radicali liberi che si formano con un non corretto stile di vita.

Profilo ANTI-AGE: **Euro 170,00**

## **Profilo SENSIBILITA' ALIMENTARI**

Il presente profilo genetico tiene conto delle sensibilità verso alcuni componenti normalmente presenti nella nostra alimentazione e in base a test validati da studi di popolazione. Contrariamente ai comuni test delle intolleranze (privi di validazione scientifica) il profilo genetico testa la suscettibilità individuale verso i più comuni nutrienti contenuti nella normale alimentazione, in base ai test ad oggi disponibili e validati. Il profilo risponde alle diverse situazioni di "malessere" correlate all'assunzione di alimenti comuni. Intolleranza genetica al lattosio – Sensibilità al glutine – Sensibilità al Nichel – Sensibilità alla caffeina – Sensibilità all'alcool – Sensibilità al sodio (sale) – Metabolismo del calcio assunto con la dieta

Profilo Sensibilità Alimentari: **Euro 170,00**

## **Profilo DIETA**

Il profilo "DIETA" è pensato per chi desidera conoscere la propria genetica nei confronti di condizioni legate all'alimentazione quali il l'intolleranza al lattosio, il corretto metabolismo di grassi e zuccheri e la propria predisposizione al sovrappeso. Molto spesso, nell'impostare i nostri pasti, commettiamo errori anche inconsapevoli che comportano alterazioni importanti del nostro metabolismo e sono responsabili di condizioni quali sovrappeso o obesità. Il nostro DNA fornisce alcune importanti risposte su cui costruire un percorso nutrizionale personalizzato. La nostra proposta "Profilo Dieta" racchiude diversi aspetti che possono incidere su varie condizioni molto comuni. Nel nostro Test Genetico "Profilo Dieta" le 2 intolleranze di origine genetica (lattosio e glutine) si affiancano a test per lo stato metabolico del paziente (zuccheri, lipidi, vitamine). Per una diagnostica più completa sono stati inseriti screening diretti alla predisposizione al sovrappeso.

Intolleranza genetica al lattosio – Sensibilità al glutine – Predisposizione al sovrappeso – Metabolismo dei grassi – Metabolismo degli zuccheri – Metabolismo dei folati – Metabolismo della vitamina D

Profilo DIETA: **Euro 170,00**

## **Profilo SPORT**

Il profilo "SPORT" è dedicato a chi pratica sport per ottenere il meglio dalla propria genetica. I test proposti consentiranno di: ottimizzare la propria alimentazione utilizzando i nutrienti che possono essere metabolizzati più facilmente – proporre una integrazione in modo da ridurre al minimo il rischio di infortuni e lo stato infiammatorio indotto dall'allenamento –

impostare Intensità e carico di lavoro, tempi di recupero, potenziamento. Conoscendo il nostro DNA potremo “agire dall'esterno” e imparare a “sfruttarlo” al meglio.

Intolleranza genetica al lattosio – Sensibilità al glutine – Metabolismo dei folati – Metabolismo della Vitamina D – Stato infiammatorio – Stress Ossidativo – Predisposizione agli infortuni – Metabolismo dell'acido lattico (affaticamento muscolare) – gene ACTN3

Profilo SPORT: **Euro 170,00**

### **Profilo DIETA PLUS**

Nel presente profilo, rispetto ai test proposti per il profilo “DIETA”, vengono aggiunti test legati alle sensibilità alimentari, viene inserito l'intero pannello di test correlati alla Vitamina D e polimorfismi che possono prevenire stati infiammatori a carico dell'apparato digerente.

Intolleranza genetica al lattosio – Sensibilità al glutine – Sensibilità al Nichel – Sensibilità alla caffeina – Sensibilità all'alcool – Sensibilità al sodio (sale) – Metabolismo del calcio assunto con la dieta - Predisposizione al sovrappeso – Metabolismo dei grassi – Metabolismo degli zuccheri – Metabolismo dei folati – Metabolismo della vitamina D

Profilo Dieta Plus: **Euro 260,00**

### **Profilo SPORT PLUS**

Nel presente profilo, rispetto ai test proposti per il profilo “SPORT”, vengono aggiunti test legati alle sensibilità alimentari in relazione ai nutrienti contenuti nei più comuni integratori, viene inserito l'intero pannello di test correlati alla Vitamina D legato alla possibilità di infortuni in gara ed in allenamento. Vengono inoltre considerati polimorfismi legati al corretto metabolismo dei carboidrati, aspetto fondamentale nella dieta dell'atleta.

Intolleranza genetica al lattosio – Sensibilità al glutine – Metabolismo dei folati – Metabolismo della Vitamina D a 4 polimorfismi – Stato infiammatorio – Stress Ossidativo – Predisposizione agli infortuni – Metabolismo dell'acido lattico (affaticamento muscolare) - Sensibilità al Nichel – Sensibilità alla caffeina – Gene BDNF

Profilo Sport Plus: **Euro 260,00**

### **ALTRI TEST DISPONIBILI**

Metabolismo zuccheri:	110 €
Metabolismo grassi:	110 €
Metabolismo osseo:	110 €
Stato infiammatorio:	170 €
Prevenzione:	170 €
Tricologico:	170 €
Odontoiatrico:	150 €

### **SCREENING MICROBIOMA INTESTINALE**

Studio del microbioma intestinale effettuato a partire da prelievo fecale (kit di raccolta fornito dal laboratorio)

Test microbioma con report integrato + anamnesi:	370 €
Test microbioma con solo dato laboratorio:	280 €

### **SCREENING MICROBIOMA ORALE E VAGINALE**

Studio del microbioma intestinale effettuato a partire da prelievo salivare (kit di raccolta fornito dal laboratorio)

Test microbioma:	280 €
------------------	-------